



親のためのコーチング講座 STEP 2 期

コーチングチャレンジ

DAY 1 : 今抱えている問題が全て解決してたら？

今年も大盛況

去年もやったけど、
今年もめっちゃ興味持ってもらえてる！

ありがとうございます！

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 さんからコーチングチャレンジのお申し込みをいただき...

【STEP 2期】 ーコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました！ -

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 からコーチングチャレンジのお申し込みをいただきまし...

【STEP 2期】 らコーチングチャレンジのお申し込みをいただきました...

【STEP 2期】 らコ... ーニングチャレンジのお申し込みをいただきました...

今日参加するにあたってのお願い

1. ビデオはできるだけオンにしておいてね（シェアタイムは必須）
2. 基本ミュートでお願いします
3. 「みんなで一緒に考える」ので、途中でシェアタイムがあります
4. 質問には正確に答えるよりも、自分なりに答えてみてください

◆今日のメニュー
コーチングセミナー
セルフコーチング

なんでコーチングなの？

コーチングとは・・・

理想の未来を実現するのをお手伝いするコミュニケーションスキル

僕がコーチングを家庭に取り入れたい3つの理由

- 1. 親が誰かの意見に振り回されずに、自分の軸に従って考えられるようになる**
- 2. 親が子どもに意見や価値観を押し付けずに、子どもの話を聴けるようになる**
- 3. 親が、子どもが自分で考えるのをお手伝いできるようになる**

遊びの解放と子どもの主体性

現代の教育の特徴は、
子どもに、親や先生などの理想を押し付けること



子どもが言う事を聞いてくれると・・・

- ・大人が安心する
- ・大人が「ちゃんと子育てしてる感」を感じられる



子どもは自分で自分のことを管理できないまま育っていく

子どもが最初からできるわけではない

ゲームとの適度な距離感

学校生活を送る

友達との良い関係を築く

コツコツ勉強をする

人の話を聴く

自分の気持ちを話す

などなど・・・

できないと・・・



心配される

強制される

怒られる

遊びを制限される

障害って思われる

脅される（ダブルバインド）

監視される

勇気づけの教育／勇気くじきの教育

正解ありきの教育

子どもが失敗する ⇒ 大人が修正しようとする

子どもは「できない自分はダメなんだ」と思いがち

失敗ありきの教育

子どもが失敗する ⇒ 大人と一緒に考えようとする

子どもは「失敗しても修正すればいい」と思いがち

子どもの力になりたい！

と思って関わるけど、子どもの勇気をくじいてしまいがち

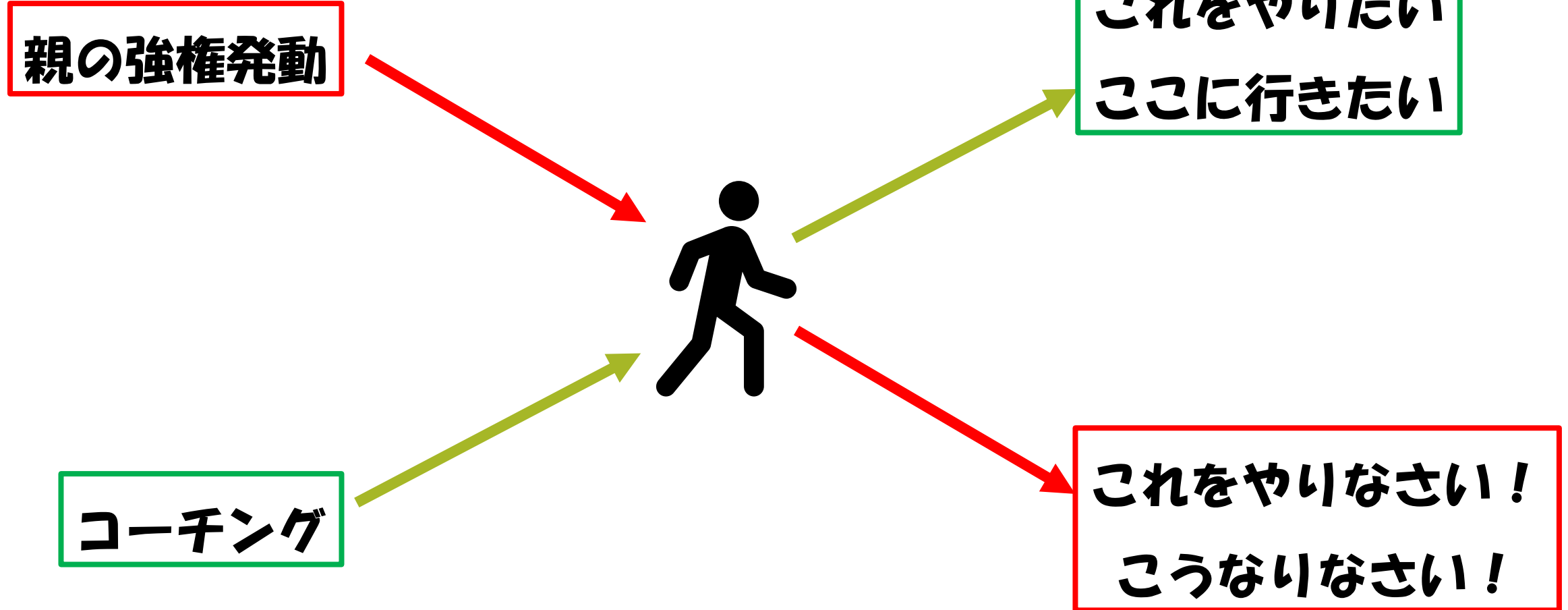


親が子どもの能力や才能を引き出す
コミュニケーションを学んでできてないだけ



できないなら、学んでできるようになればいい

コーチングってこんなイメージ



子どもの望む人生を歩んでほしい

子どもにどう関わるのかによって、子どもの人生が変わる

強権・正論・親の価値観

- ⇒子どもの主体性が失われる
- ⇒親の言う事やルールに従える
- ⇒親の思った通りに育ってくれる

遊びの解放・自律学習・コーチング

- ⇒子どもの主体性を取り戻す
- ⇒自分で考えて行動する
- ⇒自分の思った通りに育っていく

どっちが正しいかじゃなくて、親はどっちの子どもを求めるのか

STEPでは、**子どもの望む人生を歩んでほしい**と願っているだけ

今日のセルフコーチング

DAY 1 : 今抱えている問題が全て解決してたら？

Q1.今抱えている問題や 悩みは何ですか？

※思いつく限り書き出してみて



Q2.朝目覚めると、問題が全て解決してしまいました。
さあ、何があったのでしょうか？



Q3. あなたはここから
どんな人生にしたいですか？



僕たちは未来を創っていきける

子どもの頃の悩みは取るに足りないこと

目の前の問題や、今の悩みは、
未来の自分から見たらちっぽけかもしれない

未来の自分がどうなりたいのかは、
今抱えている問題と関係なく考えたらいい！

次回の予告

親のためのコーチング講座STEP2期の説明会の日程も発表するよ！



親のためのコーチング講座 STEP 2 期

コーチングチャレンジ

DAY 2 : 今までの自分を受容する

9月22日 (木) 20:00~22:00

親のためのコーチング講座 STEP 2期 相談会&説明会 日程

9月25日 (日) 10:00~13:00

9月25日 (日) 20:00~23:00

9月26日 (月) 10:00~13:00

9月26日 (月) 20:00~23:00

